

# BUKTI BARU

## Asah Kemampuan dan Ketahanan Fisik, Prajurit Korem 142/Tatag Laksanakan Hanmars

M Ali Akbar - [SULBAR.BUKTIBARU.COM](http://SULBAR.BUKTIBARU.COM)

Jun 15, 2026 - 10:26



Mamuju, 15 Juni 2026 – Dalam rangka meningkatkan kemampuan serta ketahanan fisik prajurit, Korem 142/Tatag melaksanakan kegiatan Hanmars (Ketahanan Mars) yang berlangsung pada Senin (15/6/2026). Kegiatan dimulai dari Makorem 142/Tatag dan berakhir kembali di Makorem 142/Tatag, Kabupaten Mamuju, Provinsi Sulawesi Barat.

Kegiatan Hanmars dipimpin oleh Pgs. Kajasrem 142/Tatag, Lettu Kav Rahmat Husain, dan diikuti oleh seluruh prajurit Korem 142/Tatag. Dengan penuh semangat, para prajurit menempuh rute yang telah ditentukan sebagai bagian dari program pembinaan satuan guna menjaga serta meningkatkan kesiapan fisik prajurit.



Pgs. Kajasrem 142/Tatag, Lettu Kav Rahmat Husain, menyampaikan bahwa kegiatan Hanmars merupakan program rutin satuan yang bertujuan untuk mengasah kemampuan dan ketahanan fisik prajurit agar tetap terpelihara dengan baik.

"Melalui kegiatan Hanmars ini, kita dapat mengukur sekaligus mengevaluasi sejauh mana kemampuan dan ketahanan fisik setiap prajurit. Kegiatan ini juga menjadi sarana pembinaan yang penting untuk memastikan kondisi fisik prajurit tetap prima dalam mendukung pelaksanaan tugas sehari-hari," ujarnya.

Lebih lanjut disampaikan bahwa kesehatan dan kebugaran fisik merupakan modal utama bagi setiap prajurit dalam menjalankan tugas dan tanggung jawab yang diemban. Oleh karena itu, pembinaan fisik secara terprogram dan berkelanjutan harus terus dilaksanakan guna menjaga profesionalisme serta kesiapsiagaan satuan.

Selain meningkatkan daya tahan tubuh, kegiatan Hanmars juga bertujuan untuk menumbuhkan semangat juang, disiplin, kekompakan, dan kebersamaan di antara sesama prajurit.

Dengan terlaksananya kegiatan ini, diharapkan seluruh prajurit Korem 142/Tatag senantiasa memiliki kondisi fisik yang sehat, prima, dan siap melaksanakan setiap tugas yang diberikan demi mendukung keberhasilan pelaksanaan tugas pokok satuan.